

Aide à l'arrêt du tabac pour les personnes en situation de handicap un programme-pilote dans les ESAT du languedoc-Roussillon



Le Gefluc et Epidaure ont créé un programme d'aide à l'arrêt. Trente et un établissements sur 59 ont accepté de le mettre en œuvre, ce qui concerne plus de deux mille travailleurs en situation de handicap. La majorité d'entre eux souhaite arrêter de fumer. Le programme a été conçu avec leur participation, au plus près de leurs besoins. L'aide au sevrage et le suivi sur plus de six mois donnent des résultats encourageants.

Le programme de prévention et d'aide à l'arrêt du tabac en ESAT (établissement et service d'aide par le travail), en Languedoc-Roussillon, a été mis en place en 2010 et 2011 par le Gefluc LR – les entreprises contre le cancer et Epidaure département de recherche en prévention, dans le cadre d'un projet scientifique financé par l'Institut National du CAncer et l'Agence Régionale de Santé du Languedoc-Roussillon.

Résultats

Parmi les cinquante-neuf ESAT du Languedoc-Roussillon, trente et un se sont portés volontaires pour organiser le programme sur leur site pour 2.253 travailleurs en situation de handicap.

En 2010, trente-six conférences-débats ont été réalisées dans ces ESAT répartis dans les cinq départements de la région Languedoc-Roussillon. Ces conférences ont concerné 36 % (n=846) des travailleurs.

Près de mille sept cents personnes ont accepté de répondre à un questionnaire concernant leur consommation de tabac. Ce qui représente un taux

de participation de plus de 72 %.

La proportion de fumeurs en ESAT ayant déjà essayé d'arrêter de fumer semble être globalement plus faible que celle de la population générale. Cependant, ce désir d'arrêt est très important et concerne près d'un fumeur sur deux. Plus d'un tiers (35 %) des fumeurs envisagent même une démarche de sevrage dans le mois à venir.

Des réunions de groupe de sevrage ont été réalisées dans seize ESAT. Au total, cent quatre-vingt-dix-neuf fumeurs en situation de handicap ont été volontaires pour initier une démarche dans le cadre du programme réalisé en 2010. Parmi les inscrits, cent soixante-trois (82 %) ont suivi le processus complet et terminé le programme.

Tous ces fumeurs ont fait part de leurs difficultés lors des sevrages antérieurs. Ils ont également exprimé leur manque de connaissances et de confiance dans les moyens existant pour les aider.

Conclusion

Le tabagisme des personnes en situation de handicap et travaillant en ESAT semble plus important que dans la population générale. Près d'un fumeur sur deux souhaite arrêter de fumer dans un avenir proche et si possible de façon progressive avec l'aide d'un spécialiste.

Le programme mis en place en Languedoc-Roussillon par le Gefluc LR et Epidaure prouve que des actions adaptées sont réalisables. Cet exemple de programme de prévention adapté aux besoins et aux réalités quotidiennes, et conduit avec la participation des populations concernées a entraîné un fort taux de participation, de suivi et d'engagement. Il montre l'intérêt de porter la prévention au plus près des populations.

EMPLOIS et RESSOURCES de l'association

Exercice du 1^{er} janvier au 31 décembre

EMPLOI DES FONDS	2010	2009	RESSOURCES	2010	2009
MISSIONS SOCIALES	219.978	89.163	PRODUITS DE LA GÉNÉROSITÉ DU PUBLIC	75.791	7.564
• aide à la recherche	28.000	21.000	• dons manuels non affectés	2.646	2.564
• versements autres organismes	6.700	4.500	• dons manuels affectés		5.000
• aides directes aux personnes		500	• legs non affectés		
• prévention - Information	31.460	63.163	• legs affectés		
• projet INCa	153.818		• dons entreprises & collectivités	73.145	64.120
			• manifestations & autres		
FRAIS DE RECHERCHE DE FONDS	940	20.965	SUBVENTIONS	145.362	31.000
• frais appel à la générosité publique	940	11.186	AUTRES PRODUITS EXPLOITATION	13.802	35.543
• frais de recherche autres fonds		9.779	AUTRES PRODUITS	1.162	1.060
FRAIS DE FONCTIONNEMENT	8.100	15.824	TOTAL RESSOURCES	236.116	136.287
VERSEMENT FÉDÉRATION NATIONALE	5.986	10.110	REPORT DE RESSOURCES NON UTILISÉES		
TOTAL DES EMPLOIS	235.005	136.062	RÉSULTAT : DÉFICIT		
RESSOURCES RESTANT À UTILISER			TOTAL GÉNÉRAL	236.116	136.287
RÉSULTAT : EXCÉDENT	1.111	225			
TOTAL GÉNÉRAL	236.116	136.287			

Le compte d'Emploi des Ressources (CER) établi selon le règlement n° 2008-12 du Comité de la réglementation comptable est disponible auprès de notre siège. Vous pouvez le retrouver sur notre site internet www.gefluc.org;

Le Conseil Scientifique indépendant a sélectionné 4 projets de recherche à hauteur de 28.000 €. Le volume des sommes attribuées à la recherche en 2010 est

en hausse puisque 4 dossiers ont été récompensés au lieu de 3 en 2009.

Une subvention de l'Inca de 160.402 € et une de l'ARS de 12.000 € ont été accordées pour un projet de prévention 2009-2010 qui visait à évaluer l'intérêt d'un programme de sevrage tabagique pour des adultes en situation d'handicap. Le montant global du projet était de 186.850 €.

BILAN SIMPLIFIÉ

Exercice du 1^{er} janvier au 31 décembre

ACTIF	2010	2009	PASSIF	2010	2009
Immobilisations	182	590	Fonds propres	24.917	24.692
Valeurs mobilières de placement et disponibilités	130.344	192.864	Résultat de l'exercice	1.111	225
Créances et charges constatées d'avance	3.300	6.990	Ressources affectées et non utilisées sur missions sociales		
Total	133.826	200.445	Dettes à court terme	107.797	175.527
			Total	133.826	200.445

Un excédent de 1.111 € a été affecté à la réserve sociale.

Les données financières sont issues des comptes approuvés par l'Assemblée Générale du 2 Mai 2011.

Assemblée générale ordinaire du 21 février 2011

RAPPORT DU PRÉSIDENT

L'année 2010 a été meilleure que l'année 2009 cette constatation est plutôt rare dans le monde socio-économique qui souffre beaucoup de la crise. Force est de constater que nous délivrons cette année sur le bilan 2010 quatre aides financières à la recherche au lieu de trois les années précédentes, toujours grâce à l'expertise d'un conseil scientifique indépendant appelé «Montpellier cancer», émanation locale du conseil scientifique du pôle cancer du Grand Sud-Ouest, comportant des membres éminents de l'INSERM, du CNRS ainsi que de l'Université.

Dans le domaine social nous avons pu faire face à plus de demandes que par le passé même si les sommes versées restent encore trop modestes. Nous allons tout faire pour garder ces avancées, pour autant l'amélioration observée était liée au contrat passé en fin d'année 2009 avec l'Inca. Je vous rappelle que la qualité de notre association dans le domaine du sevrage tabagique et de la prévention avait été reconnue par l'Institut National du Cancer qui avait sélectionné au sein d'un appel à projets dans le cadre du Plan Cancer 2, notre proposition qui visait à évaluer l'intérêt d'un programme de sevrage tabagique au sein d'une équipe de travailleurs précaires, en l'occurrence dans le cas présent les travailleurs d'un centre d'aide par le travail. Ce travail mené en commun avec l'expertise hautement qualifiée d'Épidaure au sein du CRLC Val d'Aurelle, nous a permis d'optimiser la prise en charge des salariés de l'association (1,20 d'équivalents temps pleins, représentant une masse salariale de 41.806 €), et de trouver une nouvelle reconnaissance de la qualité de son travail lors d'une manifestation présidée par Mme le ministre de la Solidarité Roseline Bachelot, à Paris le 30 mars dernier. Sur cette lancée, nous espérons pouvoir poursuivre dans l'année 2011

des collaborations dans le domaine de la prévention, forts de la renommée acquise par notre association dans ce domaine.

Dans l'optique de rester qualifiés dans le domaine des critères de la charte qui nous confère par son évaluation un label de qualité, de transparence et de crédibilité, nous avons continué à améliorer autant que possible le fonctionnement de l'association en limitant les frais. Je vous rappelle que notre conseil d'administration ne perçoit aucune rémunération ni remboursement de frais personnel. Compte tenu du départ à la retraite de notre comptable, nous avons préféré nous retourner vers la spécialisation d'un cabinet comptable, sur la base d'une rémunération contractualisée manifestement inférieure au coût d'une salariée à temps partiel. Dans le domaine du commissariat aux comptes, conformément aux recommandations nous avons fait appel à un cabinet d'expertise totalement indépendant et pour une durée déterminée.

Ainsi petit à petit nous augmentons le pourcentage des dons retournant réellement vers la recherche et l'action sociale puisque pour seulement 10% de dons complémentaires par rapport à 2009 nous augmentons de 26% l'aide sociale et à la recherche en 2010.

En conclusion, l'année écoulée a marqué une amélioration significative dans la mesure où nous avons pu diminuer les charges fixes de notre association, espérons, que pour l'année en cours, grâce à la prise de conscience de la fédération, à la réorganisation de sa direction, grâce à l'aide substantielle de notre président national, forts d'une nouvelle dynamique nous allons pouvoir faire aussi bien sinon mieux.

Dr Didier CUPISSOL

Le **gefluc** récompense des chercheurs au **Midi Libre**

Le 27 Juin 2011, les journaux du MIDI LIBRE représentés par le président du Directoire Alain PLOMBAT ont accueilli le GEFLUC LR pour procéder à une remise de chèques aux Chercheurs en présence de Jacques Domergue qui dirige le CRLCC Val d'Aurelle à Montpellier.

Le Docteur Didier CUISSOL, Président du GEFLUC, le Docteur Béatrice LAFFORGUE trésorière, et Monsieur Alain ROUX Secrétaire général ont récompensé les Docteurs Peter Coopman du CNRS, Jean-Pierre Hugnot et Catherine Coze (hôpital Arnaud de Villeneuve Montpellier), Carine Masquefa et Florence Gattacceca (UFR sciences pharmaceutiques Montpellier 1), William Jacot (CRLCC Val d'Aurelle) pour leurs travaux de Recherche en Cancérologie.



Un stand Gefluc à Montpellier pour la 6^{ème} édition de la Comédie de la Santé



La santé à Montpellier, c'est une réalité historique avec la plus ancienne faculté de médecine d'Europe en activité. Ici, les connexions entre l'enseignement supérieur, la recherche et l'entreprise sont aussi exemplaires. Et c'est bien la qualité de cette filière, reconnue par l'Etat, et l'addition des énergies de tous les partenaires qui nous ont notamment permis d'être sélectionnés parmi les premiers « campus » de France.

Ainsi, durant deux jours, le public a pu participer à des échanges avec plus de soixante-dix partenaires associatifs dont le GEFLUC. De nombreux tests sur le tabac ont été effectués, des informations accessibles au plus grand nombre ont également été diffusées tout au long de ces journées.



gefluc
les euros de l'espoir

association déclarée, affiliée à la Fédération Nationale des GEFLUC,
reconnue d'utilité publique par décret du 18 avril 1978

La lettre du GEFLUC
Languedoc Roussillon
Président et directeur de la publication
Didier CUISSOL
Graphismes: FEFEFLUC
Impression :XXX
ISSN 1292-5292